



教育相談だより



令和3年4月8日発行 <第1号>

入学・進級おめでとうございます！！

いよいよ新学期が始まりましたね。ワクワクしている人も、不安でなかなか眠れない人もいるかと思えます。スタートからずっと全力疾走だと疲れ切ってしまう。息抜きできるところは息抜きをして、最初から力を入れすぎずに頑張りましょう。

不安や悩みはどこかで言葉にしてあげることによって少し楽になることができます。一人で抱え込まずに、思い切って友達、家族、先生に相談してみてください。知っている人には話したくないな・・・というときは、スクールカウンセラーの先生が聞いてくれます。まずは担任の先生や教育相談系の先生に日程の相談をしてください。

スクールカウンセラーの紹介



臨床心理士

城田 陽子 先生

昨年に引き続き、城田先生が毎週木曜の午後に来て下さることになりました。友達や学校の先生には話せないような悩みも優しく丁寧に聞いてくれる先生です。安心して相談できますよ♪保護者の方からの相談も受け付けています。まずは気軽に話をしてみてくださいね。

♡ 教育相談系の先生のご紹介 ♡

養護教諭	津久井 春花
1年	星野 香菜子（英語）、板垣 千枝（数学）
2年	根本 健太郎（数学）、有賀 早也香（英語）、生方 依子（理科）
3年	鈴木 恵理子（家庭）、須田 江利（保健体育）

スクールカウンセラーとの面談を希望するときは、教育相談係または担任の先生に申込み用紙を提出するか、直接面談希望の旨を伝えてください。年間を通していつでも受け付けています。いつでもどうぞ◎

----- キ リ ト リ -----

スクールカウンセリング希望用紙

希望日： _____ 月 _____ 日（木） 希望時間：（ 昼休み ・ 放課後 ・ それ以外 ）

相談希望者： _____ 年 _____ 組 _____ 番 _____ 氏名