

新型コロナウイルス感染症により、全国に緊急事態宣言が発せられ、不安な日々が続いております。生徒の皆さん、保護者の皆様、どのようにお過ごしでしょうか。今私たちにできるのは、外出の自粛や手洗い、マスクの装着、免疫力を高めるために生活習慣を整える、バランスの良い食事をとる、水分補給をするなど、まずは、一般的な感染症対策です。不安な事ばかり考えていると、脳は、不安材料をさらに集めようと働きます。意識して情報の選択をしていきましょう。本校では、学校再開に向けて様々な対策を講じています。皆さんも、積極的に感染症対策に取り組んでください。



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌. 80:496-500(2006) 厚生労働省 HP より

## ○配布された布マスクの管理方法 (厚生労働省 HP より)

### 【ガーゼマスクの洗い方】

1. 衣料用洗剤で、もみ洗いではなく、軽く押し洗いしてください。
2. 十分なすすぎをしてください。
3. 乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥してください。

### 【洗濯回数】

1. 洗濯により縮みますが、複数回の再利用については品質上問題ないことを確認しております。
2. 一日一回の洗濯の頻度を推奨しており、汚れが付きましたら、その都度洗濯してください。

### 【漂白剤、柔軟剤の使用について】

1. 汚れが気になる場合は、塩素系漂白剤を使い、においがなくなるまで十分なすすぎをしてください。
2. 柔軟剤の使用は避けてください。



布製マスクの洗い方に関する次の動画をインターネット上に掲載されています。

YouTube metichannel 「布マスクをご利用のみなさまへ」

・ YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索して下さい。

・ <https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o>

## ○新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が続く場合の対応 （厚生労働省 HP より）

新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が続く場合には、下記の帰国者・接触者相談センター（最寄りの保健福祉事務所）にご相談下さい。生徒やご家族に症状があり、相談窓口ご連絡した場合は学校にご連絡下さい。

### 帰国者・接触者相談センター一覧

連絡先	電話番号	受付時間
群馬県保健予防課	027-224-8200	平日 8時30分～17時15分 土日祝日 10時00分～16時00分
渋川保健福祉事務所	0279-22-4166	平日 8時30分～17時15分
伊勢崎保健福祉事務所	0270-25-5066	平日 8時30分～17時15分
安中保健福祉事務所	027-381-0345	平日 8時30分～17時15分
藤岡保健福祉事務所	0274-22-1420	平日 8時30分～17時15分
富岡保健福祉事務所	0274-62-1541	平日 8時30分～17時15分
吾妻保健福祉事務所	0279-75-3303	平日 8時30分～17時15分
利根沼田保健福祉事務所	0278-23-2185	平日 8時30分～17時15分
太田保健福祉事務所	0276-31-8243	平日 8時30分～17時15分
桐生保健福祉事務所	0277-53-4131	平日 8時30分～17時15分
館林保健福祉事務所	0276-72-3230	平日 8時30分～17時15分