生徒の皆さんへ

今年は、新型コロナウイルス感染症の広がりの影響で、楽しみにしていた学校行事がなくなったり、友達と自由に話すことや思い切りスポーツを楽しんだりすることが難しくなったりして、昨年までとは違った学校生活を送っていることと思います。

皆さんの中には、こうした状況やその他の様々な理由から、不安や悩みを抱えている人が多くいるのではないかと思います。また、不安や悩みを誰にも相談できず、一人で抱え込んでしまっている人もいるのではないかと心配しています。

そうした不安や悩みは、誰かに話したり、相談したりすることで、解決につながったり、気持ちが楽になったりすることがあります。
皆さんには、是非、一人で悩まないで、家族の方、友達、学校の先生、スクールカウンセラーなどに相談してほしいと思います。

また、「何かあったらお互いに相談しよう。」という雰囲気を、生徒同士でつくっていくことも大切です。あなたの周りで悩んでいる人がいたら、是非、声を掛けてあげてください。

群馬県では、電話やＬＩＮＥなどを使って相談できる学校外の相談機関も多くあります。相談員の方は、皆さんからの連絡を待っていますので、是非、相談してみてください。

群馬県教育委員会は、学校の先生方とともに、皆さんを全力で応援します。皆さんが、前向きな気持ちを忘れずに、将来に向かって、勉強や部活動に取り組んでくれることを、心から願っています。

令和二年十二月
群馬県教育委員会